PRESS RELEASE

TWO MONTREAL HOMECARE TEAMS JOIN FORCES: EQUINOXE LIFECARE ACQUIRES BETHCARE SENIOR SERVICES

Growing together with one purpose: setting a higher standard of homecare for Quebec families

MONTREAL, November 19, 2026 — Equinoxe LifeCare, a leading provider of private homecare services in Greater Montreal since 1998, announces the acquisition of BethCare Senior Services, a Montreal homecare provider founded in 2011. Beth Cytryn, who built BethCare from the ground up, will keep caring for families with the same passion.

With BethCare, Equinoxe welcomes its third team in under three years, after the Quebec homecare operations of Elizz, a division of SE Health, in June 2024, and Choice Homecare in Ottawa, where Equinoxe has held a majority stake since February 2026. Having expanded into Ontario, Equinoxe is now strengthening its roots in Quebec. Each step is growth with a purpose: more scale means more resources to set a higher standard of care and to keep investing in our caregivers. The combined team includes more than 500 personal support workers and nurses. The announcement comes as Les Affaires ranks Equinoxe 6th among Quebec's 300 largest SMEs for 2026, up from 16th a year earlier[3].

The need is growing. According to the Institut de la statistique du Québec, people aged 65 and over will represent **26% of Quebec's population by 2051**[1]. The Government of Quebec reports progress on home support, yet in May 2026 **fewer than 13,000 people** were still waiting for a first service[2]. With demand rising and public resources stretched, two established Montreal teams working together means more support and better quality of care for the families who count on them, today and for years to come.

Families will continue to find the same caregivers, the same care coordinators and the same attentive service they know.

"This is a major milestone for everyone who built both companies," said Jeremy Altman, Chief Executive Officer of Equinoxe. *"Beth has spent a major part of her life building a team that Montreal families trust and count on for support, and Equinoxe has done the same for nearly 30 years. Our caregivers are the heart of what we do, and none of us would be here without them. Families choose us because of the people who walk through their doors and the care they provide. Our goal is to build on what we have each created, bring more support and resources to our caregivers, and continue raising the bar in homecare for the long run. We look forward to writing the next chapter together."*

"To our clients, their families and our caregivers, I am truly humbled by the trust and support you have shown me over the years," added Beth Cytryn, Founder of BethCare. *"BethCare was built around a simple belief: everyone deserves to be heard, respected, and cared for. As we move forward with Equinoxe and Jeremy, our intention is to build on what we have created, continue strengthening our team and stay true to the values that have brought us here. Our clients and*

caregivers have always been at the heart of BethCare, and that will never change. I am excited to see what we can accomplish together."

About Equinoxe LifeCare

Equinoxe LifeCare, a premier provider of personalized home healthcare services based in Montreal, offers nearly 30 years of trusted expertise. The company specializes in senior care, chronic disease management, post-operative care and comfort care, delivering tailored solutions to meet the unique medical, physical, and emotional needs of its clients. The LifeCare Plus care & safety program enhances safety through continuous and non-intrusive monitoring. Certified under ISO 9001:2015, Equinoxe LifeCare is committed to providing compassionate and professional care, ensuring the well-being and peace of mind of its clients and their families.

For more information: www.equinoxelifecare.com

About BethCare

Founded in Montreal in 2011 by Beth Cytryn, BethCare is a boutique-style caregiving service for seniors. The company grew out of Beth Cytryn's own experience as the primary caregiver for a parent living with dementia. BethCare is here to build relationships that go beyond simply providing care. Its services include home care, Alzheimer's and dementia care, respite care and care management.

For more information: www.bethcare.com

Media contact:

Audrey Bouchard
+1 514 935 2600
info@equinoxe.ca

Sources

[1] Institut de la statistique du Québec, demographic outlook, reference scenario, July 2026 update. statistique.quebec.ca

[2] Government of Quebec, news release of May 8, 2026. quebec.ca

[3] Les Affaires, "Les 300 plus importantes PME du Québec," 2026 edition, October 2026. lesaffaires.com

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DEUX ÉQUIPES MONTRÉALAISES DE SOINS À DOMICILE UNISSENT LEURS FORCES : EQUINOXE SOINS DE VIE ACQUIERT LES SERVICES AUX AÎNÉS BETHCARE

Grandir ensemble avec un seul objectif : offrir une meilleure qualité de soins à domicile aux familles du Québec

MONTRÉAL, le 19 novembre 2026 — Equinoxe Soins de vie, un fournisseur de premier plan de services privés de soins à domicile dans le Grand Montréal depuis 1998, annonce l'acquisition des Services aux Aînés BethCare, une entreprise montréalaise de soins à domicile fondée en 2011. Beth Cytryn, qui a bâti BethCare depuis ses débuts, continuera de prendre soin des familles avec la même passion.

Avec BethCare, Equinoxe accueille sa troisième équipe en moins de trois ans, après les activités québécoises d'Elizz, une division de SE Santé, en juin 2024, et Choice Homecare, à Ottawa, dont Equinoxe détient une participation majoritaire depuis février 2026. Après son expansion en Ontario, Equinoxe renforce maintenant ses racines au Québec. Chaque étape de notre croissance vient avec un objectif : plus d'envergure, c'est plus de ressources pour élever le niveau de qualité des soins et continuer d'investir dans nos intervenantes et intervenants. L'équipe réunie compte plus de 500 préposés aux bénéficiaires et personnel infirmier. L'annonce survient alors que Les Affaires classe Equinoxe au 6e rang des 300 plus importantes PME du Québec en 2026, contre le 16e rang un an plus tôt[3].

Les besoins grandissent. Selon l'Institut de la statistique du Québec, les personnes de 65 ans et plus représenteront **26 % de la population du Québec d'ici 2051**[1]. Le gouvernement du Québec fait état de progrès en soutien à domicile, mais en mai 2026, **moins de 13 000 personnes** attendaient encore un premier service[2]. Alors que la demande augmente et que les ressources publiques sont sous tension, deux équipes montréalaises bien établies qui travaillent ensemble, cela représente plus de soutien et une meilleure qualité de soins pour les familles qui comptent sur elles, aujourd'hui et pour les années à venir.

Les familles continueront de retrouver les mêmes préposés, la même équipe de coordination des soins et le même service attentionné qu'elles connaissent.

« Il s'agit d'une étape majeure pour toutes celles et ceux qui ont bâti nos deux entreprises, » a déclaré Jeremy Altman, chef de la direction d'Equinoxe. *« Beth a consacré une grande partie de sa vie à bâtir une équipe en qui les familles montréalaises ont confiance et sur qui elles peuvent compter, et Equinoxe fait de même depuis près de 30 ans. Nos intervenantes et intervenants sont au cœur de ce que nous faisons, et aucun de nous ne serait là sans eux. Les familles nous choisissent pour les personnes qui franchissent leur porte et pour les soins qu'elles offrent. Notre objectif est de bâtir sur ce que nous avons chacun créé, d'apporter plus de soutien et de*

ressources à notre personnel, et de continuer à élever le niveau de qualité des soins à domicile sur le long terme. Nous avons hâte d'écrire le prochain chapitre ensemble. »

« À nos clients, à leurs familles et à nos intervenantes et intervenants, je suis sincèrement touchée par la confiance et le soutien que vous m'avez témoignés au fil des années, » a ajouté Beth Cytryn, fondatrice de BethCare. *« BethCare repose sur une conviction simple : chacun mérite d'être écouté, respecté et soigné. En allant de l'avant avec Equinoxe et Jeremy, notre intention est de bâtir sur ce que nous avons créé, de continuer à renforcer notre équipe et de rester fidèles aux valeurs qui nous ont menés jusqu'ici. Nos clients, nos intervenantes et intervenants ont toujours été au cœur de BethCare, et cela ne changera jamais. J'ai hâte de voir ce que nous allons accomplir ensemble. »*

À propos d'Equinoxe Soins de vie

Equinoxe Soins de vie, un prestataire de premier plan de services personnalisés de soins de santé à domicile, basé à Montréal, offre près de 30 années d'expertise de confiance. L'entreprise est spécialisée dans les soins aux personnes âgées, la gestion des maladies chroniques, les soins postopératoires et les soins de confort, offrant ainsi des solutions sur mesure pour répondre aux besoins médicaux, physiques et émotionnels uniques des clients. Le programme de soins et de sécurité Soins de vie Plus améliore la sécurité grâce à une supervision continue et non intrusive. Certifiée selon la norme ISO 9001:2015, Equinoxe Soins de vie fournit des soins professionnels empreints de compassion, qui assurent le bien-être et la tranquillité d'esprit de ses clients et de leurs familles.

Pour plus d'information : www.equinoxelifecare.com/fr

À propos de BethCare

Fondée à Montréal en 2011 par Beth Cytryn, BethCare est un service de soins de type boutique destiné aux aînés. L'entreprise est née de l'expérience de Beth Cytryn, proche aidante principale d'un parent atteint de démence. BethCare est là pour bâtir des relations qui vont au-delà des simples soins. Ses services comprennent les soins à domicile, les soins pour l'Alzheimer et la démence, le répit et la gestion de soins.

Pour plus d'information : www.bethcare.com

Contact médias :

Audrey Bouchard
+1 514 935 2600
info@equinoxe.ca

Sources

[1] Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques, scénario de référence, mise à jour de juillet 2026. statistique.quebec.ca

[2] Gouvernement du Québec, communiqué du 8 mai 2026. quebec.ca

[3] Les Affaires, « Les 300 plus importantes PME du Québec », édition 2026, octobre 2026. lesaffaires.com